

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。
「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。
1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。
借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。
本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館2階14番窓口
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
推薦

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本



Vol. 5 2021年4月15日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。
また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。
本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『マンガ認知症』

ニコ・ニコルソン／著 佐藤眞一／著
筑摩書房

認知症の人の行動のなぜ？を、認知症の
祖母を持つマンガ家と老年心理学の専門家
がマンガを交えてわかりやすく解説。

◇ 『認知症の人の心がわかる本』

介護とケアに役立つ事例集』

杉山孝博／監修 主婦の友／編
主婦の友社

認知症の人の言動の様々なケースを挙
げ、適切な対処法を認知症ケア第一人者
がアドバイス。正しい知識と理解で介護
の味方になる一冊。

地域で支える

◇ 『全国認知症カフェガイドブック』

コスガ聡一／著 クリエイトかもがわ

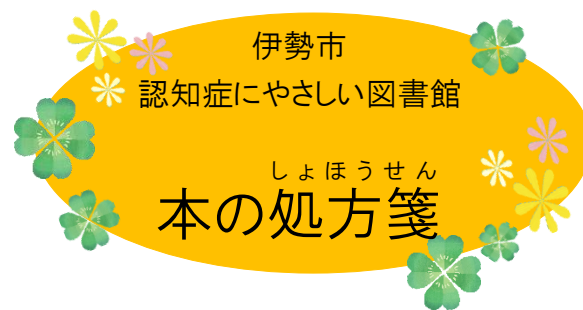
認知症の人やその家族、地域の人々たち
が集う認知症カフェ。日本各地の認知症カ
フェをタイプ別に紹介。

◇ 『認知症になってもひとりで暮らせる』

みんなでつくる「地域包括ケア社会」』

協同福祉会／編 クリエイトかもがわ

最期まで自宅で暮らしたいと願う要介護者には
どのような環境が必要なのか。
「10の基本ケア」を提唱するあすなら苑の
取り組みや事例を紹介し、ひとりで暮らす高齢者を
地域で受け入れ支える社会を考える。



Vol. 5 2021年4月15日発行

※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

絵本

◇ 『おばあちゃん、 ぼくにできることある？』

ジェシカ・シェパード／さく

おびかゆうこ／やく 偕成社

だいすきなおばあちゃんが介護施設で暮らす
ことになった。少年・オスカーの視点でおばあ
ちゃんへの気持ちをあたたかく綴る。
子どもたちにもわかりやすい認知症についてのお
はなしも収録。

作成：伊勢市立図書館 指定管理者／株式会社図書館流通センター、伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター
協力：『一般社団法人 伊勢地区医師会・伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』